



Canadian Institute of Child Health
Institut canadien de la santé infantile

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

L'INSTITUT CANADIEN DE LA SANTÉ INFANTILE RÉALISE UN SONDAGE NATIONAL SUR LE ROTAVIRUS

OTTAWA (Ontario) — Le 17 mai 2007 — Au Canada, les mères de jeunes enfants sont en général peu renseignées sur le rotavirus selon un nouveau sondage réalisé à l'échelle nationale par l'Institut canadien de la santé infantile (ICSI). Le rotavirus, imprévisible et hautement contagieux dont les effets peuvent être graves sévit, au Canada, surtout en avril et en mai¹. L'ICSI cherche à aider les parents canadiens à mieux connaître le rotavirus et les méthodes de prévention incluant la reconnaissance des symptômes du virus et des signes de déshydratation ainsi que l'importance du lavage des mains.

« Le rotavirus est extrêmement contagieux et peut frapper n'importe qui, à n'importe quel moment, mais il choisit en particulier les poupons et les jeunes enfants », déclare le D^r C. Robin Walker, membre du conseil d'administration de l'ICSI et professeur titulaire au département de pédiatrie de l'Université Dalhousie à Halifax (Nouvelle-Écosse). « En général, le virus se transmet par contact entre personnes; il peut aussi emprunter la voie fécale-orale et contaminer les mains et les objets. Il est donc important que les parents surveillent les symptômes d'une infection par le rotavirus. »

Une maladie courante, mais incomprise

Le sondage a été réalisé auprès de 822 Canadiennes âgées de 20 à 45 ans et mères d'au moins un enfant de moins de trois ans. Il a permis de recueillir les résultats suivants :

- La plupart (52 pour cent) des mères n'avaient jamais entendu parler du rotavirus, principale cause de déshydratation et d'hospitalisation dues à la gastroentérite chez les enfants du Canada¹.
- Un sur six (18%) des mères affirment que leur jeune enfant a présenté les symptômes d'une affection à rotavirus une ou deux fois depuis sa naissance.
- La majorité des mères ont indiqué que les symptômes potentiels d'une infection par le rotavirus figuraient parmi les pires symptômes qu'un enfant pouvait éprouver — 96 pour cent des mères interrogées considèrent que la diarrhée est un symptôme grave ou très grave, et 97 pour cent d'entre elles croient que les vomissements en jet très fréquents constituent aussi un symptôme grave ou très grave.

- page suivante -

Les symptômes peuvent être graves

Les symptômes d'une infection par le rotavirus varient, mais comprennent en général de la fièvre, des maux d'estomac et des vomissements accompagnés d'une diarrhée liquide. Les enfants infectés peuvent avoir plusieurs épisodes de diarrhée par jours, pendant trois à neuf jours. La diarrhée, lorsqu'elle s'accompagne de vomissements fréquents, peut entraîner la déshydratation et même l'hospitalisation.

Un parent interrogé sur cinq a déclaré que son jeune enfant avait eu en une journée au moins cinq épisodes de diarrhée liquide. « Les jeunes enfants peuvent devenir déshydratés très rapidement », explique le D^r Janine Flanagan, urgentologue de Toronto et membre du groupe consultatif sur le projet de l'ICSI. « Ça peut devenir très éprouvant pour les parents de voir leur enfant devenir très malade très rapidement ».

Une bonne hygiène, y compris le lavage des mains, peut aider à la prévention de la propagation du rotavirus. Il existe aussi un vaccin administré par voie orale qui permet de protéger les enfants contre les souches de rotavirus responsables à 95 pour cent environ des infections de ce type déclarées au Canada.

Incidence économique du rotavirus

Le rotavirus touche tous les groupes socioéconomiques et est aussi présent dans les pays industrialisés que dans les pays en voie de développement. Ce ne sont pas les différences au chapitre des pratiques hygiéniques ou de l'approvisionnement en eau qui affectent l'incidence de l'infection². Le rotavirus touche 95 pour cent des enfants au moins une fois avant l'âge de cinq ans³, et, au Canada, parmi les enfants amenés chez le médecin pour une infection par le rotavirus, un sur quatre a dû être hospitalisé ou amené au service d'urgence¹.

Chaque année, au Canada, le rotavirus entraîne les conséquences suivantes^{4,5} :

- environ 7 000 hospitalisations, 27 000 visites au service d'urgence et 56 000 visites chez le médecin;
- pour le réseau de la santé, les coûts pourraient atteindre 17 millions de dollars;
- pour la société, les coûts s'élèveraient à 46 millions de dollars, si l'on tient compte des dépenses directes et des jours de travail perdus (en moyenne, les parents manquent 1,6 jour de travail pour s'occuper de leur enfant atteint d'une infection par le rotavirus.)

« Le rotavirus a des répercussions financières importantes sur le réseau de la santé du Canada », déclare le D^r John Yaremko, membre du groupe consultatif sur le projet de l'ICSI, et pédiatre pratiquant à Montréal. « L'enquête révèle que 10 % des parents ont dû amener leur jeune enfant chez le médecin en raison d'une gastroentérite causée par le rotavirus, et cinq pour cent d'entre eux ont vu leur enfant demeurer à l'hôpital jusqu'au lendemain pour la même raison. Le rotavirus est si contagieux que j'ai souvent vu plusieurs membres de la même famille présenter au moins un des symptômes et, une grande partie du temps, c'est un adulte. »

La sensibilisation s'impose

L'ICSI distribuera une brochure sur le rotavirus et les méthodes de prévention dans les centres de santé régionaux et les hôpitaux du pays. Les parents peuvent aussi consulter le site Web de l'ICSI (www.cich.ca) s'ils désirent obtenir plus d'information ou un exemplaire de la brochure.

« Les résultats de cette enquête confirment ce que j'ai vu dans ma pratique. Les parents ont besoin d'information supplémentaire sur le rotavirus et ses symptômes », ajoute le Dr Darryl Ableman, omnipraticien installé à Coquitlam (Colombie-Britannique) et membre du groupe consultatif sur le projet de l'ICSI. « L'année dernière, il y a eu près de 350 000 naissances au Canada. Nous voulons nous assurer que le plus grand nombre possible de ces bébés fêteront leur cinquième anniversaire sans complications graves liées à des virus comme le rotavirus. »

La firme IPSOS a réalisé ce sondage national portant sur la sensibilisation au rotavirus, les pratiques d'immunisation et les connaissances des parents, pour le compte de l'ICSI en mars 2007. Les résultats ont été recueillis au moyen d'un sondage sur Internet réalisé auprès de 822 femmes âgées de 20 à 45 ans ayant au moins un enfant de moins de trois ans. Un échantillon de cette taille permet de recueillir des résultats que l'on considère exacts à $\pm 3,4$ points de pourcentage, 19 fois sur 20, par rapport à ce qu'ils auraient été si on avait interrogé l'ensemble des mères âgées de 20 à 45 ans, ayant au moins un enfant de moins de trois ans, si elles avaient toutes participé au sondage. Les résultats ont été pondérés par catégorie d'âge et par région, selon les dernières données du recensement, de manière à constituer un échantillon représentatif de la population cible au Canada.

Le sondage de sensibilisation sur le rotavirus de l'ICSI a été rendu possible grâce à une subvention d'éducation sans restriction octroyée par Merck Frosst Canada Ltée.

À PROPOS DE L'ICSI

L'Institut canadien de la santé infantile (ICSI) est le seul organisme caritatif national voué exclusivement à l'amélioration de la santé des enfants et des jeunes canadiens. Fondé en 1977, l'ICSI a toujours réussi à concevoir et à mettre en œuvre des initiatives qui permettent au public de mieux connaître et comprendre les problèmes de santé des enfants grâce à des activités de surveillance, de sensibilisation et de défense des intérêts.

Références

1. Ford-Jones EL, Wang E, Petric M et coll. « Hospitalization for Community-Acquired, Rotavirus-Associated Diarrhea », *Arch Pediatr Adolesc Med*, 2000;154:578-585, 2000.
2. MedicineNet (<http://www.medicinenet.com/rotavirus/article.htm>), site consulté le 24 avril 2007.
3. Parashar UD et coll. *Emerg Infect Dis*, 4(4): 561-70, 1998.
4. Sénécal M, Quach C et Brisson M. *The Burden of Rotavirus-Associated Gastroenteritis in Young Canadian Children: a Cohort Model*, exposé présenté dans le cadre de la 97^e conférence annuelle de l'Association canadienne de santé publique, Vancouver (Colombie-Britannique), 30 mai 2006.
5. Sénécal M, Brisson M, Lebel MH et coll. Pour le groupe de l'étude MIRAGE. *Burden of rotavirus associated gastroenteritis in Canadian families: a prospective community based study*, exposé présenté dans le cadre de la 24^e réunion annuelle de l'European Society for Paediatric Infectious Diseases, Bâle, Suisse, 3 au 5 mai 2006.

- 30 -

POUR PLUS D'INFORMATION OU PARLER À UN EXPERT EN MÉDECINE, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :

Joni Campbell
Conseillère en projet, ICSI
613-230-8828 ex 223

Eva Sogbanmu
NATIONAL PharmaCom
514-843-2373