

Les changements climatiques et la santé de votre enfant



La pollution de l'air

Pourquoi notre climat change-t-il?

L'atmosphère de la terre contient l'air que nous respirons, nous protège des radiations et conserve la chaleur de notre planète. Les gaz se trouvant dans notre atmosphère, appelés gaz à effet de serre, retiennent la chaleur. Il y a environ 150 ans, nous avons commencé à brûler de grandes quantités de combustibles fossiles (pétrole, charbon et gaz naturel) pour obtenir de la chaleur et de l'électricité. Ces combustibles dégagent de l'oxyde de carbone et d'autres gaz à effet de serre dans l'air que nous respirons. En fait, des milliards de tonnes de gaz à effet de serre viennent s'ajouter chaque année à notre atmosphère. C'est un peu comme placer une couverture supplémentaire sur le lit, cela empêche la chaleur de se dissiper et réchauffe notre planète, ce qui cause un changement climatique. Et ceci, éventuellement, affecte le temps qu'il fait.

Les températures moyennes ont déjà commencé à augmenter au Canada. Les scientifiques prédisent qu'au cours du prochain siècle, le Canada se réchauffera de 1,5°C à 5°C dans le sud et de 5°C à 7°C dans le nord. Même une augmentation modeste de la température annuelle moyenne pourrait avoir des conséquences graves affectant notre santé, et surtout celle de nos enfants.

Comment le changement climatique affecte-t-il la pollution de l'air?

Les températures chaudes créent les conditions parfaites pour la production de « smog », ce brouillard brun qui baigne les grandes villes les jours chauds et ensoleillés. Le smog se compose surtout d'ozone de la basse atmosphère, un gaz qui se forme quand la lumière du soleil et la chaleur se combinent avec la fumée des voitures, des camions, des tondeuses à gazon, des moteurs de bateau, des ATV et d'autres moteurs à combustion ainsi qu'avec les émissions d'usines, des produits de nettoyage à sec et des centrales électriques à charbon ou à gaz. Le smog et l'ozone, comme les autres polluants de l'air, peuvent irriter la gorge et les poumons, particulièrement chez les nourrissons et les jeunes enfants, provoquant de graves

problèmes de respiration, des crises d'asthme, l'enflure du tissu des poumons et l'affaiblissement du système immunitaire. Les enfants ont déjà plus tendance à aller à l'hôpital pour des problèmes de respiration causés par la pollution de l'air que pour toute autre raison. Le réchauffement global va probablement faire empirer les problèmes de pollution de l'air.

Quels sont les dangers?

Inspirez profondément dans l'une des grandes villes du Canada, par une chaude journée d'été, et vous aspirerez probablement beaucoup plus que de l'oxygène. On trouvera probablement dans votre inspiration un mélange de produits toxiques polluants et de minuscules particules de poussière qui peuvent endommager les poumons et rendre les gens malades. Des millions de tonnes de produits polluants pour l'air sont produits chaque année au Canada et des tonnes de ces produits sont apportés du sud par le vent, provenant des régions industrielles des États-Unis.

Parmi les plus dangereux de ces polluants chimiques, on compte l'« anhydride sulfureux », l'« oxyde d'azote » et l'« ozone de la basse atmosphère ». D'autres produits polluants sont produits naturellement dans l'environnement. Ce sont des irritants comme les grains de pollen, les spores de champignons et la poussière. Respirer ces polluants peut irriter les poumons et les voies respiratoires, leur causer des lésions, diminuer la résistance aux maladies comme la grippe et la pneumonie et augmenter gravement les crises d'asthme et d'allergie. Santé Canada estime que la pollution de l'air cause 5 000 morts prématurées chaque année au Canada.

La plupart des municipalités du Canada surveillent la qualité de l'air et émettent des bulletins sur la qualité de l'air quand les niveaux de certains polluants sont élevés. Il est important de lire ces bulletins sur la qualité de l'air et de garder les enfants à l'intérieur à ces moments-là.

Les ENFANTS courent le risque le plus élevé!

Les enfants sont les plus affectés par la pollution de l'air.

- Les poumons des enfants continuent de se développer et sont donc beaucoup plus susceptibles aux dommages causés par les produits chimiques et les particules de saleté.
- Les enfants ont besoin de plus d'oxygène pour leur masse corporelle que les adultes et, par conséquent, respirent plus rapidement. Ceci signifie qu'ils inspirent proportionnellement davantage d'air et de polluants.
- Les enfants passent plus de temps à l'extérieur et sont plus actifs que les adultes. Ceci augmente leur exposition aux polluants, surtout s'ils jouent dans un parc ou sur un terrain de jeu d'une école près d'une rue à grande circulation ou d'un quartier industriel.
- Comme les enfants sont plus petits et ont tendance à jouer plus près du sol ou assis par terre, cela les rend plus susceptibles à un contact avec des polluants se trouvant au niveau du sol.

Que pouvez-VOUS faire pour lutter contre le changement climatique?

Tous les Canadiens contribuent à l'émission de gaz à effet de serre chaque fois que nous faisons quelque chose qui nécessite de l'énergie. En fait, les actions des Canadiens individuels représentent 28 p. 100 des émissions totales de gaz à effet de serre au Canada, ce qui signifie presque cinq tonnes par personne par an!

Réduisez votre utilisation d'énergie

- Pratiquez le covoiturage, marchez ou faites de la bicyclette pour utiliser moins souvent votre voiture.
- Achetez une voiture à faible consommation d'essence.

- Chaque année, les Canadiens qui laissent tourner le moteur de leur voiture au ralenti produisent presque 4 000 tonnes d'oxyde de carbone et d'autres produits polluants! Évitez donc de laisser votre moteur tourner au ralenti - en dix secondes, vous utilisez plus d'essence que si vous deviez refaire démarrer votre voiture.
- Ajoutez de l'isolation supplémentaire à votre maison et utilisez des bourrelets et d'autres mesures de calfeutrage pour assurer l'étanchéité des fenêtres et réparer les craquelures permettant à la chaleur de s'échapper de votre maison. Ceci réduira l'émission de gaz à effet de serre et pourrait vous permettre d'économiser jusqu'à 20 p. 100 de vos frais de chauffage.
- Quand il fait froid, baissez le thermostat et utilisez des ventilateurs quand il fait chaud. Assurez-vous de boire beaucoup de liquides durant les jours de température élevée en raison de risque élevé de déshydratation.
- Changez vos fenêtres pour installer des types écoénergétiques.
- Plantez un arbre - un grand arbre pourrait aider votre maison à rester fraîche, la protéger du vent, et les arbres absorbent l'oxyde de carbone, un gaz à effet de serre!

Soyez actif!

Faites part de vos inquiétudes concernant les changements climatiques à votre député national ou provincial et aux politiciens locaux. Dites à vos représentants élus et aux gestionnaires des compagnies d'électricité ou de gaz que vous soutenez les sources d'énergie efficaces et écologiques. Soyez un consommateur averti et soutenez les nouvelles technologies vertes.

Informez-vous!

Pour en apprendre davantage sur les impacts du changement climatique sur la santé de votre enfant, visitez le site Web de l'Institut canadien de la santé infantile au www.cich.ca. Pour obtenir de plus amples informations sur les changements climatiques et ce que vous pouvez faire, visitez le site Web du gouvernement du Canada sur les changements climatiques au www.climatechange.gc.ca ou composez le 1-800-O-CANADA (1-800-622-6232).

Le financement est assuré par le Fonds d'action pour le changement climatique du gouvernement du Canada

Canada

Cette publication ne reflète pas nécessairement les points de vue du gouvernement du Canada

This brochure is also available in english



Institut canadien de la santé infantile

384 rue Bank, bureau 300
Ottawa (Ontario) K2P 1Y4

Tél: (613) 230-8838

Télééc.: (613) 230-6654

Courriel: cich@cich.ca

Internet: www.cich.ca

