

Les changements climatiques et la santé de votre enfant



Les événements météorologiques extrêmes

Pourquoi notre climat change-t-il?

L'atmosphère de la terre contient l'air que nous respirons, nous protège des radiations et conserve la chaleur de notre planète. Les gaz se trouvant dans notre atmosphère, appelés gaz à effet de serre, retiennent la chaleur. Il y a environ 150 ans, nous avons commencé à brûler de grandes quantités de combustibles fossiles (pétrole, charbon et gaz naturel) pour obtenir de la chaleur et de l'électricité. Ces combustibles dégagent de l'oxyde de carbone et d'autres gaz à effet de serre dans l'air que nous respirons. En fait, des milliards de tonnes de gaz à effet de serre viennent s'ajouter chaque année à notre atmosphère. C'est un peu comme placer une couverture supplémentaire sur le lit, cela empêche la chaleur de se dissiper et réchauffe notre planète, ce qui cause un changement climatique. Et ceci, éventuellement, affecte le temps qu'il fait.

Les températures moyennes ont déjà commencé à augmenter au Canada. Les scientifiques prédisent qu'au cours du prochain siècle, le Canada se réchauffera de 1,5°C à 5°C dans le sud et de 5°C à 7°C dans le nord. Même une augmentation modeste de la température annuelle moyenne pourrait avoir des conséquences graves affectant notre santé, et surtout celle de nos enfants.

Que sont les événements météorologiques extrêmes?

Les événements météorologiques extrêmes, se sont les types de temps les pires : les blizzards et les tempêtes de glace, les tornades, les ouragans, les orages graves, les pluies fortes, les tempêtes de grêle et les périodes de sécheresse. Les inondations, la dévastation et les incendies suivent souvent. Au cours de ces dernières années, on a enregistré au Canada un nombre à la hausse de ces événements traumatiques, comme l'inondation de la rivière Rouge au Manitoba au printemps de 1997, et la tempête de verglas dans l'est de l'Ontario et l'ouest du Québec en 1998. L'industrie de l'assurance a remboursé près de 100 milliards de dollars de demandes reliées au climat au cours des années 1990, soit quatre fois le montant versé pendant les années 1980. Bien qu'il n'y ait aucune preuve directe que les événements météorologiques graves soient le résultat d'un changement climatique, les scientifiques nous expliquent que, le climat se réchauffant au cours du siècle, les tempêtes pourraient devenir plus fréquentes et plus graves.

Quels sont les dangers?

Les blessures et la mort sont les risques immédiats associés aux événements météorologiques extrêmes

Les inondations augmentent nos risques de noyade. Des débris portés par le vent et l'écroulement d'édifices en raison de vents forts peuvent causer des blessures et la mort. La foudre peut blesser, tuer et causer des incendies. La perturbation des services d'ambulance ou de pompiers peut empêcher d'aider les gens qui ont besoin d'une aide pour rester en vie.

Quand le temps est vraiment mauvais, gardez toujours les enfants avec vous. Écoutez les bulletins destinés au public et suivez attentivement toutes les instructions données. Ayez à portée de la main de l'eau en bouteille, des aliments séchés ou en boîte, ainsi que des lampes de poche, en cas d'urgence. En cas d'ouragans ou de tornades, abritez-vous au sous-sol ou, si ce n'est pas possible, sous une table ou un bureau résistants, loin des fenêtres. Si vous vous trouvez dans un véhicule lors d'un ouragan ou d'une tornade, abandonnez votre véhicule et abritez-vous dans un fossé ou autre endroit en situation basse. Après de fortes pluies, empêchez les enfants de s'approcher de fossés, de buses et de flaques d'eau stagnante.

Pour obtenir de plus amples informations sur ce qu'il faut faire, renseignez-vous auprès de Protection civile Canada au www.epc-pcc.gc.ca/publicinfo/ ou appelez sans frais au 1-800-788-8282 pour obtenir une brochure gratuite.

Les personnes et les communautés peuvent être bouleversées et endommagées par des événements météorologiques extrêmes

Les inondations et les incendies de forêt peuvent aboutir à l'évacuation de communautés entières pendant des périodes prolongées. La crainte, l'anxiété et le stress provoqués par un événement météorologique extrême peuvent causer une augmentation des cas de violence familiale, de dépression, d'anxiété et d'autres problèmes sociaux et de santé mentale. Les enfants sont particulièrement vulnérables parce que ces problèmes perturbent beaucoup leur routine. Obtenez des conseils professionnels ainsi que le soutien de vos amis et de votre famille si le stress devient insupportable.

L'eau peut être contaminée par les eaux d'orage ou d'inondation.

Les pesticides toxiques, les fertilisants, les résidus d'essence et de pétrole ou de produits chimiques industriels pourraient se trouver mélangés à l'approvisionnement d'eau pendant les pluies très fortes et les inondations. Les flaques d'eau causées par les fortes pluies et par les inondations peuvent devenir un terrain favorable à la reproduction des insectes et des microorganismes. Les inondations et les fortes pluies peuvent causer la contamination de l'eau du robinet par du fumier des fermes, ce qui peut aboutir à des éclosions d'infections par E. coli. En région rurale, les déchets humains provenant des fosses septiques ou des latrines peuvent pénétrer dans la couche aquifère souterraine ou les puits. Dans les régions urbaines, les installations d'assainissement pourraient ne pas être en mesure de traiter le volume d'eau et donc, de laisser des effluents non traités pénétrer dans les lacs et les rivières. Évitez de nager à ces endroits après de fortes pluies.

Les ENFANTS courent le risque le plus élevé!

Les enfants sont les moins capables de faire face aux traumatismes et aux dangers reliés aux événements météorologiques extrêmes.

- Les enfants n'ont pas encore développé le jugement nécessaire pour éviter les dangers ou pour réagir de manière appropriée pendant les crises.
- Ils sont moins capables de faire face psychologiquement au stress et aux craintes provoqués par les événements météorologiques extrêmes.
- Ils sont le plus souvent les victimes de la violence familiale et du stress parental.
- Ils sont les plus vulnérables sur le plan physique aux blessures et aux effets d'une eau du robinet contaminée.

Que pouvez-VOUS faire pour lutter contre le changement climatique?

Tous les Canadiens contribuent à l'émission de gaz à effet de serre chaque fois que nous faisons quelque chose qui nécessite de l'énergie. En fait, les actions des Canadiens individuels représentent 28 p. 100 des émissions totales de gaz à effet de serre au Canada, ce qui signifie presque cinq tonnes par personne par an!

Réduisez votre utilisation d'énergie

- Pratiquez le covoiturage, marchez ou faites de la bicyclette pour utiliser moins souvent votre voiture.
- Achetez une voiture à faible consommation d'essence.
- Chaque année, les Canadiens qui laissent tourner le moteur de leur voiture au ralenti produisent presque 4 000 tonnes d'oxyde de carbone et d'autres produits polluants! Évitez donc de laisser votre moteur tourner au ralenti - en dix secondes, vous utilisez plus d'essence que si vous deviez refaire démarrer votre voiture.
- Ajoutez de l'isolement supplémentaire à votre maison et utilisez des bourrelets et d'autres mesures de calfeutrage pour assurer l'étanchéité des fenêtres et réparer les craquelures permettant à la chaleur de s'échapper de votre maison. Ceci réduira l'émission de gaz à effet de serre et pourrait vous permettre d'économiser jusqu'à 20 p. 100 de vos frais de chauffage.
- Quand il fait froid, baissez le thermostat, et utilisez des ventilateurs quand il fait chaud. Assurez-vous de boire beaucoup de liquides durant les jours de température élevée en raison de risque élevé de déshydratation.
- Changez vos fenêtres pour installer des types écoénergétiques.
- Plantez un arbre - un grand arbre pourrait aider votre maison à rester fraîche, la protéger du vent, et les arbres absorbent l'oxyde de carbone, un gaz à effet de serre!

Soyez actif!

Faites part de vos inquiétudes concernant les changements climatiques à votre député national ou provincial et aux politiciens locaux. Dites à vos représentants élus et aux gestionnaires des compagnies d'électricité ou de gaz que vous soutenez les sources d'énergie efficaces et écologiques. Soyez un consommateur averti et soutenez les nouvelles technologies vertes.

Informez-vous!

Pour en apprendre davantage sur les impacts du changement climatique sur la santé de votre enfant, visitez le site Web de l'Institut canadien de la santé infantile au www.cich.ca. Pour obtenir de plus amples informations sur les changements climatiques et ce que vous pouvez faire, visitez le site Web du gouvernement du Canada sur les changements climatiques au www.climatechange.gc.ca ou composez le 1-800-O-CANADA (1-800-622-6232).

Le financement est assuré par le Fonds d'action pour le changement climatique du gouvernement du Canada

Canada

Cette publication ne reflète pas nécessairement les points de vue du gouvernement du Canada

This brochure is also available in english



Institut canadien de la santé infantile

384 rue Bank, bureau 300
Ottawa (Ontario) K2P 1Y4
Tél: (613) 230-8838
Télec.: (613) 230-6654
Courriel: cich@cich.ca
Internet: www.cich.ca

