

# Les changements climatiques et la santé de votre enfant



## L'approvisionnement en eau

### Pourquoi notre climat change-t-il?

L'atmosphère de la terre contient l'air que nous respirons, nous protège des radiations et conserve la chaleur de notre planète. Les gaz se trouvant dans notre atmosphère, appelés gaz à effet de serre, retiennent la chaleur. Il y a environ 150 ans, nous avons commencé à brûler de grandes quantités de combustibles fossiles (pétrole, charbon et gaz naturel) pour obtenir de la chaleur et de l'électricité. Ces combustibles dégagent de l'oxyde de carbone et d'autres gaz à effet de serre dans l'air que nous respirons. En fait, des milliards de tonnes de gaz à effet de serre viennent s'ajouter chaque année à notre atmosphère. C'est un peu comme placer une couverture supplémentaire sur le lit, cela empêche la chaleur de se dissiper et réchauffe notre planète, ce qui cause un changement climatique. Et ceci, éventuellement, affecte le temps qu'il fait.

Les températures moyennes ont déjà commencé à augmenter au Canada. Les scientifiques prédisent qu'au cours du prochain siècle, le Canada se réchauffera de 1,5°C à 5°C dans le sud et de 5°C à 7°C dans le nord. Même une augmentation modeste de la température annuelle moyenne pourrait avoir des conséquences graves affectant notre santé, et surtout celle de nos enfants.

### Comment notre approvisionnement en eau sera-t-il affecté?

Le changement climatique affectera très probablement les pluies qui contribuent à notre approvisionnement en eau. Selon l'endroit où vous vivez au Canada, le changement climatique pourrait signifier que votre région recevra moins de pluie, qu'il y aura peut-être des périodes de sécheresse ou trop de pluie avec la possibilité d'inondation. Quel qu'il soit, le changement climatique affectera probablement la quantité et la qualité d'eau potable pour les Canadiens.

Trop peu de pluie peut causer des périodes de sécheresse qui affectent les puits, les sources ou les couches aquifères souterraines. La sécheresse peut aussi causer la concentration, dans la petite quantité d'eau restante, des polluants chimiques ou des microbes causant des maladies se trouvant dans l'eau. Ceci augmente le risque de présence de bactéries ou de pro-

duits chimiques nuisibles à des concentrations plus élevées ou plus dangereuses que d'habitude dans notre eau potable.

Des pluies trop abondantes peuvent aussi avoir des conséquences graves pour l'approvisionnement en eau et la qualité. Les pluies abondantes peuvent causer des inondations dans les égouts et dans les égouts pluviaux, favorisant la pollution de nos systèmes d'eau par des résidus de produits chimiques et de fertilisants ainsi que par des excréments d'animaux de ferme. L'eau s'échappant des sites industriels et des décharges peut aussi menacer la qualité de notre eau potable quand il y a des inondations. Bien que les stations de traitement d'eau puissent éliminer les contaminants, certaines ne peuvent pas faire face à toutes les substances polluantes qui contaminent l'approvisionnement en eau lors des inondations.

### Quels sont les dangers?

La contamination bactérienne se produit quand de l'eau entre en contact avec des excréments d'humains ou d'animaux ou avec des carcasses d'animaux noyés. Ceci peut facilement se produire pendant les inondations. Un tel type de contamination est aussi courant quand de petits animaux tombent par accident dans des puits de surface et se noient sans qu'on le sache.

La plupart des maladies qui se propagent par l'eau sont causées par des bactéries comme le *Campylobacter*, l'*E coli*, le *cryptosporidium*, le *giardia* et le *Toxoplasma gondii* (provoquant une maladie causée par l'exposition aux excréments de chats). L'exposition à ces bactéries peut provoquer des vomissements graves et une diarrhée, des crampes et de la fièvre. Chez les nourrissons et les enfants, la déshydratation causée par les vomissements et la diarrhée peut être fatale. Le *T. gondii* est également associé aux fausses-couches, à l'accouchement d'enfants mort-nés ou, si le fœtus survit, peut provoquer une mauvaise vision, une surdité et une incapacité mentale.

La contamination par des produits chimiques toxiques peut aussi causer des problèmes graves. Les inondations dans les fermes et les terrains de golf peuvent causer la contamination, par des pesticides et des fertilisants chimiques, des rivières et,

éventuellement, de l'eau potable. Les résidus de combustibles ou de produits chimiques industriels peuvent aussi être transportés par l'eau pendant les pluies abondantes et les inondations. Les décharges qui contiennent des déchets toxiques provenant de produits de nettoyage pour la maison, de peintures, de plastiques, de pesticides pour le jardin, de combustibles et d'autres substances toxiques utilisées dans la vie quotidienne, pourraient aussi devenir une source de contamination chimique en situation d'inondation.

L'exposition à des produits chimiques dans l'eau potable peut se produire pendant de longues périodes et causer une accumulation graduelle de produits chimiques dans le corps. Les risques associés à l'exposition à ces produits chimiques incluent les dommages aux systèmes immunitaire, reproducteur et nerveux. De nombreuses toxines chimiques sont aussi associées à certains types de cancer.

### Les ENFANTS courent le risque le plus élevé!

- Parce que les enfants n'ont pas fini de se développer, leurs systèmes auront beaucoup plus tendance que les adultes à être affectés par l'exposition à des toxines chimiques et à une contamination bactérienne.
- Les troubles hormonaux, le manque de croissance, les incapacités mentales, les problèmes de comportement et de développement ainsi que le cancer sont associés à l'exposition aux toxines chimiques.
- L'exposition à des contaminants bactériens peut provoquer des vomissements graves et une diarrhée faisant courir aux enfants un risque de déshydratation.
- Les enfants ne sont pas généralement conscients du fait que l'eau qu'ils boivent ou dans laquelle ils nagent a été contaminée, et il faut donc les surveiller étroitement pendant les périodes de contamination de l'eau.

### Que pouvez-VOUS faire pour lutter contre le changement climatique?

Tous les Canadiens contribuent à l'émission de gaz à effet de serre chaque fois que nous faisons quelque chose qui nécessite de l'énergie. En fait, les actions des Canadiens individuels représentent 28 p. 100 des émissions totales de gaz à effet de serre au Canada, ce qui signifie presque cinq tonnes par personne par an!

### Réduisez votre utilisation d'énergie

- Pratiquez le covoiturage, marchez ou faites de la bicyclette pour utiliser moins souvent votre voiture.
- Achetez une voiture à faible consommation d'essence.
- Chaque année, les Canadiens qui laissent tourner le moteur de leur voiture au ralenti produisent presque 4 000 tonnes d'oxyde de carbone et d'autres produits polluants! Évitez donc de laisser votre moteur tourner au ralenti - en dix secondes, vous utilisez plus d'essence que si vous deviez refaire démarrer votre voiture.
- Ajoutez de l'isolation supplémentaire à votre maison et utilisez des bourrelets et d'autres mesures de calfeutrage pour assurer l'étanchéité des fenêtres et réparer les craquelures permettant à la chaleur de s'échapper de votre maison. Ceci réduira l'émission de gaz à effet de serre et pourrait vous permettre d'économiser jusqu'à 20 p. 100 de vos frais de chauffage.
- Quand il fait froid, baissez le thermostat et utilisez des ventilateurs quand il fait chaud. Assurez-vous de boire beaucoup de liquides durant les jours de température élevée en raison de risque élevé de déshydratation.
- Changez vos fenêtres pour installer des types écoénergétiques.
- Plantez un arbre - un grand arbre pourrait aider votre maison à rester fraîche, la protéger du vent, et les arbres absorbent l'oxyde de carbone, un gaz à effet de serre!

### Soyez actif!

Faites part de vos inquiétudes concernant les changements climatiques à votre député national ou provincial et aux politiciens locaux. Dites à vos représentants élus et aux gestionnaires des compagnies d'électricité ou de gaz que vous soutenez les sources d'énergie efficaces et écologiques. Soyez un consommateur averti et soutenez les nouvelles technologies vertes.

### Informez-vous!

Pour en apprendre davantage sur les impacts du changement climatique sur la santé de votre enfant, visitez le site Web de l'Institut canadien de la santé infantile au [www.cich.ca](http://www.cich.ca). Pour obtenir de plus amples informations sur les changements climatiques et ce que vous pouvez faire, visitez le site Web du gouvernement du Canada sur les changements climatiques au [www.climatechange.gc.ca](http://www.climatechange.gc.ca) ou composez le 1-800-O-CANADA (1-800-622-6232).

Le financement est assuré par le Fonds d'action pour le changement climatique du gouvernement du Canada

**Canada**

*Cette publication ne reflète pas nécessairement les points de vue du gouvernement du Canada*

*This brochure is also available in english*



**Institut canadien de la santé infantile**

384 rue Bank, bureau 300  
Ottawa (Ontario) K2P 1Y4  
Tél: (613) 230-8838  
Télec.: (613) 230-6654  
Courriel: [cich@cich.ca](mailto:cich@cich.ca)  
Internet: [www.cich.ca](http://www.cich.ca)





