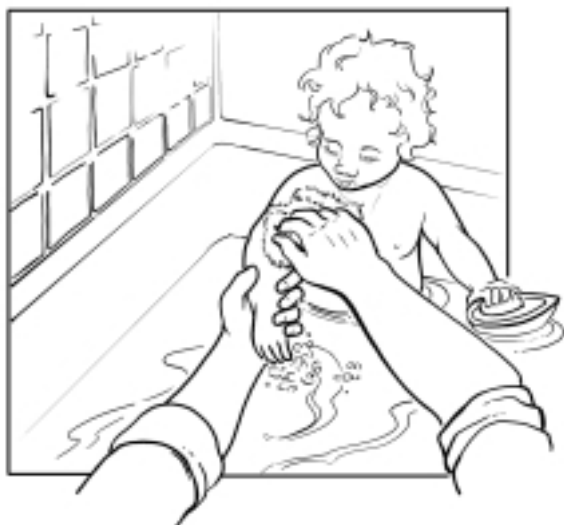


Vous pouvez prévenir... Les noyades



Ne laissez jamais votre enfant de moins de cinq ans seul dans la baignoire ou à proximité de l'eau.

Saviez-vous que...

- Les jeunes enfants sont exposés aux risques les plus importants de noyade parce qu'ils peuvent bouger rapidement mais ne comprennent pas la notion de danger.
- Un bébé ou un jeune enfant peut se noyer dans 5 centimètres (2 pouces) d'eau seulement!

Restez constamment avec les jeunes enfants lorsqu'ils sont à proximité de l'eau ou dans l'eau.

Les dangers suivants sont à l'origine du plus grand nombre de noyades chez les jeunes enfants :

- piscine à la maison
- baignoire
- rivières et lacs
- bain à remous, fossés, étangs, bassins de décantation, canaux.

Liste de contrôle

- ✓ Restez toujours à côté de votre enfant de moins de cinq ans lorsqu'il est dans l'eau ou à proximité de l'eau. **Cela comprend la baignoire.** Assurez-vous de bien voir votre enfant en tout temps. Ne le laissez jamais seul, même pour quelques secondes.
- ✓ S'il y a de l'eau à proximité, ne laissez pas votre enfant de moins de cinq ans à la garde d'un enfant plus âgé sans la supervision d'un adulte.
- ✓ Si vous avez une piscine, assurez-vous qu'elle est munie d'une clôture et d'une barrière qui se ferme et se verrouille par elle-même.

Voir au verso.

Vous pouvez prévenir... Les noyades

Dangers de l'eau

Vérifiez si les nappes d'eau peuvent présenter des dangers à proximité de votre domicile (voir la liste au verso). Prenez les mesures nécessaires pour protéger votre enfant contre les dangers de l'eau. Par exemple, s'il y a de l'eau sur votre propriété (un étang), installez une clôture pour empêcher votre enfant d'y avoir accès.

Si vous avez un enfant de moins de cinq ans, ne choisissez pas pour les vacances une maison ou un terrain de camping à proximité de l'eau.

Baignoire

Restez toujours à côté de votre enfant de moins de cinq ans lorsqu'il est dans la baignoire. Ne le laissez pas seul, même pour quelques secondes.

Utilisez une baignoire pour bébé pour laver votre enfant. De cette façon, votre enfant ne pourra glisser et se retrouver sous la surface de l'eau.

Dans la baignoire, n'utilisez pas de siège pour nouveau-né. Les bébés peuvent se noyer si le siège se renverse.

Baignade

Les enfants apprennent à nager à des âges variés. Votre enfant doit toujours être sous la surveillance d'un adulte quand il se baigne ou joue dans l'eau.

Les leçons de natation et de sécurité aquatique sont importantes et utiles. Un bon programme de natation porte également sur la sécurité aquatique. Consultez le service des loisirs de votre localité pour connaître les cours offerts.

Les leçons de natation ne protègent pas nécessairement votre enfant contre la noyade. Les enfants qui savent nager sont parfois trop sûrs d'eux-mêmes et prennent des risques. Ne laissez pas votre enfant se baigner sans supervision.

Gardez toujours votre bébé dans vos bras quand il est dans l'eau.

Ne laissez pas des jouets flottants comme une bouée de sauvetage dans l'eau si l'eau est plus profonde que la hauteur des genoux de votre enfant. Ces objets donnent à l'enfant un faux sentiment de sécurité.

Piscines

Si vous avez une piscine, portez attention aux points suivants :

- la piscine doit être entièrement clôturée
- la clôture doit avoir une hauteur d'au moins 1,2 mètre (4 pieds)
- les portes de la clôture doivent se refermer et se verrouiller d'elles-mêmes
- il doit y avoir un téléphone à proximité
- il doit y avoir du matériel de sécurité (par exemple une bouée de sauvetage, une corde, une ceinture de sécurité)
- au moins un des membres de votre famille doit connaître les premiers soins et les techniques de réanimation cardio-pulmonaire.

Baignoire à remous

Ne laissez pas les enfants de moins de cinq ans utiliser une baignoire à remous, même avec un adulte.

Les enfants peuvent se noyer ou être malades. L'eau des baignoires à remous comporte un niveau élevé de bactéries. L'eau peut également être trop chaude pour votre enfant.

Quand vous n'utilisez pas votre baignoire à remous, installez un couvercle étanche. Votre enfant ne doit pas être en mesure de retirer le couvercle.

Dispositifs personnels de flottaison

Assurez-vous que votre enfant porte en tout temps un dispositif personnel de flottaison lorsqu'il est à bord d'une embarcation ou sur un quai. Vérifiez l'étiquette pour vous assurer que le modèle convient à votre enfant. Les dispositifs personnels de flottaison doivent comporter une étiquette indiquant qu'elles répondent aux normes de sécurité canadiennes.

Pour plus de prudence, faites porter à votre enfant un dispositif personnel de flottaison lorsqu'il joue dans l'eau ou à proximité, par exemple à la plage ou dans la piscine.