

Sécurité au terrain de jeu



Surveillez bien votre enfant au terrain de jeu.

Les terrains de jeux sont amusants! Votre enfant peut faire des explorations, mettre ses talents à l'essai et rencontrer d'autres enfants.

Mais les terrains de jeu peuvent également être dangereux. Les enfants s'y blessent généralement en faisant une chute lorsqu'ils sont sur un appareil.

Saviez-vous que...

- Votre terrain de jeu ne répond peut-être pas aux normes canadiennes de sécurité. Souvent, les terrains ne sont pas conformes aux normes parce qu'elles sont relativement nouvelles. Il faudra peut-être un certain temps pour rendre votre terrain de jeu sans danger. Les conseils suivants vous permettront de protéger votre enfant au terrain de jeu.
- Si le terrain de jeu n'a pas une surface molle suffisamment épaisse ou si vous pensez que le matériel est dangereux, communiquez avec l'organisme responsable du terrain.

Liste de contrôle

- ✓ **Avant de vous rendre au terrain de jeu, jetez un coup d'œil sur votre enfant.** Retirez tout ce qui pourrait l'étrangler.
- ✓ **Vérifiez le terrain de jeu avant d'y laisser jouer votre enfant.** Assurez-vous que la surface du terrain est molle ou caoutchoutée pour protéger votre enfant en cas de chute. Si la surface n'est pas molle et suffisamment épaisse, ne laissez votre enfant jouer que sur les appareils au sol.
- ✓ **Surveillez bien votre enfant.** Restez suffisamment près de lui pour l'empêcher de faire une chute d'un appareil.

Voir au verso.

Quelques conseils pour assurer la sécurité au terrain de jeu

Avant de vous rendre au terrain de jeu

Examinez votre enfant pour vous assurer qu'il n'y a rien qui pourrait l'étrangler. Retirez les cordons ou les courroies de ses vêtements. En hiver, servez-vous de pinces plutôt que de cordons pour retenir ses moufles. Faites-lui porter un cache-col plutôt qu'une écharpe. Ne le laissez pas apporter une corde à danser ou un casque de vélo au terrain de jeu.

Vérifiez le terrain de jeu avant d'y laisser jouer votre enfant

Choisissez un terrain de jeu ayant une surface molle caoutchoutée épaisse, gazonnée ou en terre battue. La sol doit comporter des tapis de caoutchouc, ou beaucoup de sable, de gravillons ou de copeaux de bois. La surface doit avoir une épaisseur d'au moins 15 cm (6 po) pour protéger votre enfant en cas de chute. Si la surface n'est pas suffisamment épaisse ou molle, ne laissez votre enfant jouer qu'avec les appareils au sol.

Avant de laisser votre enfant utiliser les appareils, assurez-vous qu'ils ont des rampes ou des barrières en bon état pour prévenir les chutes.

Portez attention aux endroits où votre enfant pourrait se coincer la tête ou le cou. L'espace peut être suffisant pour laisser passer son corps, mais emprisonner sa tête ou son cou et l'étouffer. Les ouvertures doivent avoir moins de 9 cm (3 1/2 po) et plus de 22,5 cm (9 po). N'oubliez pas l'espace entre les barreaux des glissoires et des rampes.

Assurez-vous qu'il n'y a pas de verre cassé, de rebuts, de bords tranchants, de boulons qui dépassent.

Surveillez bien votre enfant.

Votre enfant ne doit pas utiliser les appareils de plus de 1,5 m (5 pi). Les adultes peuvent facilement atteindre cette hauteur. Ne laissez pas votre enfant jouer sur des appareils plus hauts.

Restez près de votre enfant quand il escalade un appareil, joue sur une balançoire ou joue en hauteur. Vous pourrez ainsi l'attraper s'il fait une chute.

Votre enfant ne doit pas jouer sur des appareils conçus pour les enfants plus âgés. Il y a souvent deux types d'appareils sur les terrains de jeu : enfants de moins de 5 ans et enfants entre 5 et 12 ans. Si votre enfant ne peut escalader par lui-même un appareil, l'appareil ne lui convient pas. Il est destiné à des enfants plus âgés.

Enseignez les règles de sécurité à votre enfant

- Attends ton tour.
- Glisse les pieds en avant.
- Ne monte pas dans l'échelle quand il y a quelqu'un.
- Tiens-toi à la rampe.
- Assis-toi dans la balançoire et la glissoire.
- Éloigne-toi de la balançoire et du bas de la glissoire.