

La santé des enfants du Canada : Un profil de l'ICSI

LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES

La santé des enfants du Canada : Un profil de l'ICSI, 3^e édition, s'inspire d'un examen exhaustif de sources de données nationales et provinciales, de même que de consultations approfondies avec des experts oeuvrant dans de nombreux domaines. Le *Profil de l'ICSI* contient dix chapitres et 398 tableaux portant sur la santé et le bien-être des enfants et des jeunes. Il dresse un bilan pertinent et clair de la situation actuelle qui touche nos enfants, en plus de donner une orientation sur la façon dont nous pouvons leur venir en aide au fur et à mesure qu'ils exploreront leur avenir.

Ce feuillet de renseignements présente de l'information tirée du *Profil de l'ICSI* portant sur la santé mentale. Les principales sources de données sont l'Étude longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (ELNEJ) de 1994-1995, l'Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP) de 1996-1997, l'Enquête sur les comportements de santé des enfants d'âge scolaire (ECSEAS) et l'étude Adolescent Health Survey réalisée en Colombie-Britannique. À l'heure actuelle, on dispose de peu de données sur les services de santé mentale reçus par les enfants et les jeunes (par exemple, par l'entremise du système scolaire).

Quelques bonnes nouvelles :

- Le comportement prosocial est beaucoup plus courant chez les enfants de 10 et 11 ans que le comportement antisocial. Le comportement prosocial se caractérise par des interactions sociales axées sur le soutien et une attitude d'empathie.
- Beaucoup plus d'enfants âgés entre 10 et 11 ans indiquent un bon degré d'acceptation des parents. Une bonne relation avec un parent est une condition importante pour donner à l'enfant la capacité de s'adapter.
- La majorité des enfants entre 10 et 11 ans indiquent avoir de bonnes relations avec leurs amis. Les amis sont sources d'acceptation et de soutien, sentiments qui contribuent au développement de l'estime de soi chez l'enfant et à une autonomie accrue.
- La majorité des jeunes âgés entre 12 et 19 ans déclarent avoir un niveau d'estime de soi modéré à élevé.

La santé mentale est une nouvelle composante de la morbidité chez les enfants et les jeunes :

- Les taux de troubles émotionnels et comportementaux pour les enfants entre les âges de 4 et 11 ans sont élevés. Selon leurs parents, 51 % des garçons et 35 % des filles âgés entre 4 et 11 ans ne peuvent pas se concentrer et ont une courte période d'attention. Les parents indiquent aussi que 51 % des garçons et 37 % des filles âgés entre 4 et 11 ans ne peuvent pas rester en place et sont hyperactifs. Les parents indiquent que 30 % des garçons et 27 % des filles sont nerveux et tendus.
- Les parents indiquent que 71 % des garçons et 68 % des filles sont très contrariants et que 52 % des garçons et 48 % des filles sont entêtés, renfermés ou irascibles.
- Vingt-quatre pour cent des garçons et 17% des filles ont un ou plusieurs troubles émotionnel ou de comportement.
- Chez les enfants plus vieux, la prévalence des épisodes de dépression intenses à un niveau élevé inquiétant. Cinq pour cent des garçons entre 12 et 19 ans et 12 % des filles du même âge ont eu l'expérience d'une dépression importante.

Comportements agressifs chez les enfants et les jeunes :

- A mesure que vieillit l'enfant, les agressions directes deviennent moins fréquentes alors que les agressions indirectes sont plus fréquentes. Environ 14 % des enfants âgés entre 4 et 7 ans utilisent l'agression directe et 10 % utilisent l'agression indirecte. Chez les enfants âgés entre 8 et 11 ans, 11 % utilisent l'agression directe et 14 % utilisent l'agression indirecte.
- Vingt-trois pour cent des garçons et 10 % des filles se battent beaucoup. Seize pour cent des garçons et 11 % des filles sont cruels, cherchent à intimider ou sont méchants envers les autres.
- Les parents sont plus portés à signaler que les garçons poussent les autres autour d'eux et sont moins susceptibles de signaler ce comportement

intimidant chez les filles. Selon les parents, parmi les enfants de 7 à 9 ans, 15 % des garçons et 8 % des filles intimident. Selon les parents, 4% des garçons âgés entre 7 et 9 ans ont été victimes d'intimidation.

- Il y a eu plus d'élèves en 6^e année, en 8^e année et en 10^e année qui ont déclaré être victimes d'intimidation en 1998 qu'en 1994. Ceci vaut autant pour les garçons que pour les filles. Par exemple, 36 % des garçons en 8^e année ont déclaré être victimes d'intimidation en 1994, tandis qu'en 1998, 43 % ont déclaré être victimes d'intimidation. Vingt-neuf pour cent des filles ont déclaré être victimes d'intimidation en 1994 par rapport à 35 % en 1998. Beaucoup moins d'étudiants de 10^e année ont déclaré être victimes d'intimidation.

Interdépendance et santé mentale :

- Le terme "interdépendance" renvoie à l'impression qu'ont les jeunes de leurs relations avec les autres. Les jeunes qui estiment que leurs relations avec les autres sont étroites et qui ont un sentiment d'appartenance ont une grande interdépendance par rapport aux autres. Chez les étudiants âgés de 12 à 18 ans, le taux d'interdépendance le plus élevé s'observe chez les enfants de 12 ans. Par contre, le taux d'interdépendance baisse considérablement chez les étudiants de 17 ans, groupe au sein duquel 9 % estiment jouir de liens étroits avec leur famille.
- Un taux élevé d'interdépendance est associé à une plus faible incidence de comportements à risque. Chez les enfants entre 12 et 18 ans, 12% n'ayant pas de lien étroit avec leur famille, ont déclaré avoir eu des relations sexuelles à un jeune âge (avant 14 ans) par rapport à 3 % des enfants ayant un lien étroit avec leur famille.



Pour des renseignements sur les sources de données, veuillez vous référer à *La santé des enfants du Canada: Un profil de l'ICSI*, 3^e édition. Pour commander un exemplaire du *Profil de l'ICSI*, prière de communiquer avec:



Institut canadien de la santé infantile
384 rue Bank, bureau 300
Ottawa (Ontario) K2P 1Y4
Tél.: (613) 230-8838 Téléc.: (613) 230-6654
Courriel: cich@cich.ca Internet: www.cich.ca